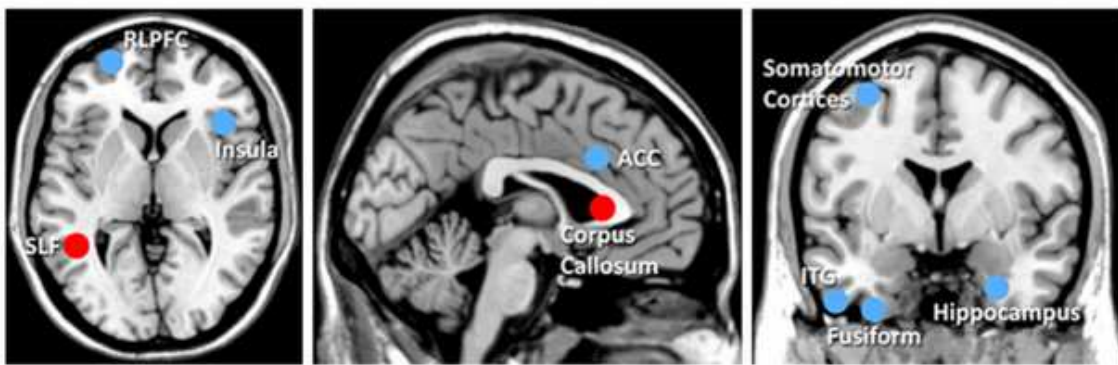
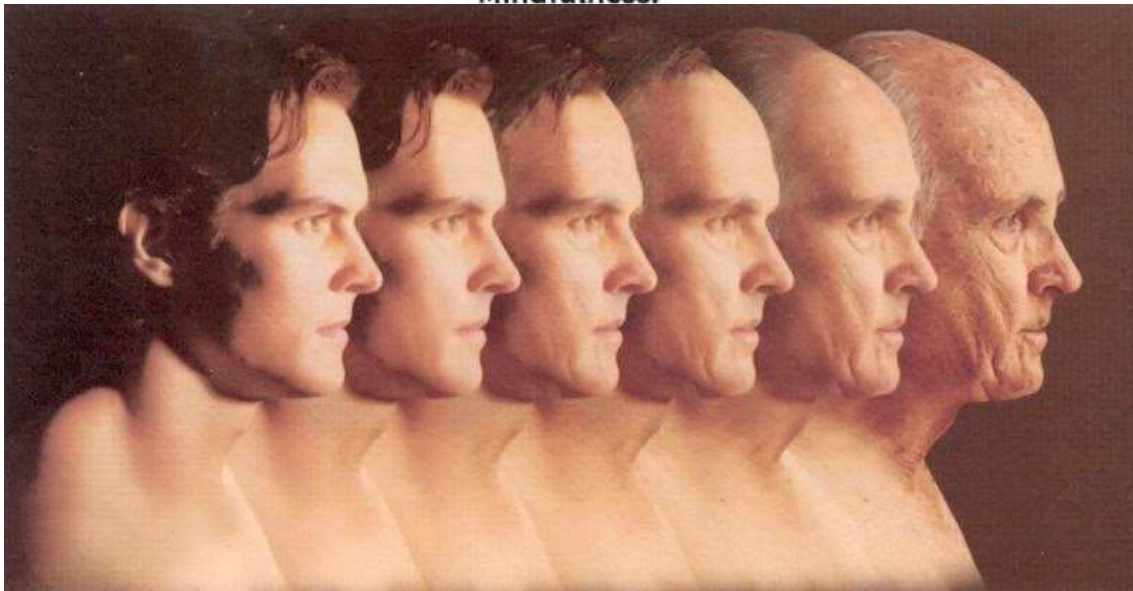


# Estimulación basada en *Mindfulness* para personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias

K.C.R. Fox et al. / Neuroscience and Biobehavioral Reviews 43 (2014) 48–73



Las regiones cerebrales que mostraron cambios a partir de la práctica de *Mindfulness*.



CENTRO PRIVADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL INFORPRO  
Calle Arguineguín, 1 Urbanización Industrial Lomo Blanco (Las Torres) 35010 Las Palmas de Gran Canaria

Este curso cuenta con el reconocimiento de oficialidad de la  
Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias / ESSSCAN



Numerosos estudios científicos en los últimos años han puesto de manifiesto los efectos beneficiosos que la práctica del Mindfulness tiene sobre los procesos cognitivos, la actividad cerebral y la salud. Se sabe que su práctica incrementa la irrigación cerebral en áreas corticales y subcorticales, incluido el hipocampo, aumenta la conectividad de la estructura cerebral, así como la densidad neuronal; aspectos todos ellos muy relevantes para los pacientes que sufren la enfermedad de Alzheimer.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales. Aparece con mayor frecuencia en personas mayores de 65 años y tiene una sintomatología heterogénea con déficits en la capacidad cognitiva, funcional y desarrollo de síntomas conductuales y psicológicos asociados a la demencia.

La práctica continuada del Mindfulness, por tanto, se nos presenta como una actividad sencilla y al alcance de todos, beneficiosa para la salud física y mental. Para entender de qué estamos hablando recurrimos a las palabras del Dr. Jon Kabat-Zinn que explica de forma muy sencilla que es el Mindfulness, definiéndolo como la conciencia de la experiencia del momento presente, sin prejuicios y con actitud de aceptación y afecto, es decir, vivir el momento presente, de forma plena y sin juicios.

El curso que presentamos es un programa pionero en la intervención neurorehabilitadora en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias y que ha sido publicado en revistas nacionales e internacionales de prestigio, como el *Journal of Alzheimer's Disease* (<http://content.iospress.com/articles/journal-of-alzheimers-disease/jad143009>). Con este programa se muestra como unas sencillas prácticas generan un beneficio en la cognición, la funcionalidad y la reducción de la psicopatología en la enfermedad de Alzheimer.

#### DIRIGIDO A

- ✓ Personal sanitario, social y/o sociosanitario que trabaje en el ámbito de atención de la intervención en el deterioro cognitivo o con personas mayores (médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionales, enfermeros, trabajadores sociales, educadores, auxiliares de clínica, gerocultores, cuidadores y familiares de enfermos).

#### CONTENIDO

- ✓ Introducción al envejecimiento activo.
- ✓ Envejecimiento normal y envejecimiento patológico.
- ✓ Demencia tipo Alzheimer.
- ✓ Demencia Vascular.
- ✓ Otras demencias.
- ✓ Aplicación del programa de estimulación basada en mindfulness para enfermos de Alzheimer (MBAS<sup>®</sup>, *Mindfulness-Based Alzheimer' Stimulation*).
- ✓ Desarrollo del modelo de intervención en contextos sociosanitarios con personas con deterioro cognitivo.

#### MODALIDAD

Presencial

Online

#### PLANIFICACIÓN DE LA IMPARTICIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA

- Duración: 150 horas.
- Fecha de inicio: 1 de abril de 2016.
- Fecha de finalización: 16 de diciembre de 2016.
- Horario: de 16:00 a 21:00 horas y de 9:00 a 14:00
- Días de impartición: Viernes y Sábado.
- Así mismo, se realizará una adaptación del programa de *Mindfulness* y *estrés* de la Universidad de Massachusetts (entre abril y mayo) y *una sesión intensiva de silencio* de un fin de semana en el mes de octubre (20 horas).

**CRONOGRAMA DE IMPARTICIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA**

viernes, 01 de abril de 2016	5
sábado, 02 de abril de 2016	5
viernes, 29 de abril de 2016	5
sábado, 30 de abril de 2016	5
viernes, 15 de abril de 2016	5

**Adaptación del programa de *Mindfulness y estrés de la Universidad de Massachusetts* 15**

viernes, 27 de mayo de 2016	5
sábado, 28 de mayo de 2016	5
viernes, 03 de junio de 2016	5
sábado, 04 de junio de 2016	5
viernes, 24 de junio de 2016	5
sábado, 25 de junio de 2016	5
sábado, 02 de julio de 2016	5
viernes, 02 de septiembre de 2016	5
sábado, 03 de septiembre de 2016	5
viernes, 16 de septiembre de 2016	5
sábado, 17 de septiembre de 2016	5
viernes, 30 de septiembre de 2016	5
sábado, 01 de octubre de 2016	5

***Sesión intensiva de silencio Octubre'16* 20**

viernes, 04 de noviembre de 2016	5
sábado, 05 de noviembre de 2016	5
viernes, 25 de noviembre de 2016	5
sábado, 26 de noviembre de 2016	5
viernes, 16 de diciembre de 2016	5

**150 horas**

CENTRO PRIVADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL INFORPRO  
Calle Arguineguín, 1 Urbanización Industrial Lomo Blanco (Las Torres) 35010 Las Palmas de Gran Canaria

**PRECIO**

450,00 € (bonificables con las cuotas a la Seguridad Social):

- 150,00 € de matrícula
- Dos cuotas de 150,00 € a pagar el 27 de mayo de 2016 y el 2 de septiembre de 2016



## **INFORPRO Formación Profesional**

**Calle Arguineguín, 1**

**Urbanización Industrial Las Torres**

**35010 Las Palmas de Gran Canaria**

**Telf. 928 220 603**

## **Para más información**

**[www.inforpro.education/sociedad-del-conocimiento](http://www.inforpro.education/sociedad-del-conocimiento)**

**[sociedaddelconocimiento@inforpro.education](mailto:sociedaddelconocimiento@inforpro.education)**